

## Outra

### Schimmelart e Trabalhos em Mosaicos

As atividades terapêuticas têm como objetivos a promoção do empowerment, a auto-determinação e bem-estar e a capacitação da pessoa com experiência em doença mental, nomeadamente ao nível da manutenção e estimulação cognitiva, motora, comunicacional e funcional. A experiência artística pode intensificar a expressão de vivências, bem como incrementar a consciencialização do sensorial e do equilíbrio estético.

Aqui, recorre-se às técnicas “Schimmelart” e “Mosaikón ” como meios terapêuticos efetivos, que promovem a saúde psíquica e a qualidade de vida, de forma criativa e dinâmica: desenvolvimento e potencialização das capacidades dos artesãos na escolha das figuras/obras que querem trabalhar, no treino da sensibilidade fina através do recorte e colocação dos materiais, na escolha e seleção das cores e no reaproveitamento de materiais, com uma preocupação de expressar e comunicar beleza.

Outro fator a evidenciar trata-se da corrente de comunicação que se estabelece, a interceção de tarefas complementares indispensáveis à construção e finalização da obra, fruto do trabalho em equipa – artesãos e orientadores.

### Objetivos

**Com fins terapêuticos (valorização do processo)**

**Com fins de desenvolvimento artístico (valorização do resultado final)**

### Apresentações públicas

As criações artísticas resultantes desta atividade são mostradas ao público em exposições no Centro Comercial, Município e Museu.

### Público-alvo da Instituição

Deficiência intelectual

Demência

Doença mental

### Contactos

Casa de Saúde Bento Menni – Instituto das Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus

Rua José dos Santos – Bairro da Luz

6300-575 Guarda

E. [direcao.csbm@irmashospitaleiras.pt](mailto:direcao.csbm@irmashospitaleiras.pt)

T. +351 271 200 840

Mais informações:

<http://www.irmashospitaleiras.pt/csbm/>