

# Música

## Hora Musical em Grupo

O principal objetivo deste momento musical é a criação de um ambiente sonoro agradável onde todos os participantes se sintam livres de participar. Através de métodos e conceitos musicoterapêuticos o utente é incentivado a cantar, a tocar instrumentos, a fazer sons sem qualquer inibição e crítica, individualmente e em grupo. O som e a música tornam-se assim mais uma forma válida de comunicação e expressão, permitindo por vezes importantes contatos com os utentes. Os elementos do grupo são motivados a incentivar os elementos menos participativos. Através da improvisação de grupo cada utente será capaz de libertar a sua criatividade e liberdade sonora. Através de um comportamento positivo pretende-se melhorar a autoestima individual de todos os elementos do grupo. Apesar das deficiências todos têm valor, e na Hora Musical estarão livres para o demonstrar.

Metodologia:

- Utilização do método musicoterapêutico de Benenzon e Nordoff-Robbins;
- Descoberta de uma ISO (identidade sonora) de grupo;
- Através da ISO elaborar um repertório fixo, que durante o ano será corrigido com novas entradas e saídas;
- Utilização de técnicas principalmente ativas;
- Motivar o grupo a incentivar os elementos menos participativos;
- Incentivar os auxiliares do espaço a participar nas atividades musicais, com o objetivo de criação de uma maior e melhor dinâmica;
- Motivar o utente para o movimento corporal e instrumental;
- Utilização de instrumentos musicais acessíveis e familiares à maioria dos elementos do grupo;
- Motivar a criatividade e liberdade sonora de expressão através de exercícios musicoterapêuticos de improvisação;
- Fortalecer a autoestima individual através de comportamentos positivos e do elogio.

## Objetivos

**Com fins terapêuticos (valorização do processo)**

**Com fins de desenvolvimento artístico (valorização do resultado final)**

# Pintura

## Atelier

Os utentes envolvidos são indivíduos portadores de deficiência mental/física moderada e severa. Neste sentido, as atividades têm como principais objetivos o desenvolvimento e crescimento social e pessoal dos agentes envolvidos, atendendo às suas características, através da prática de uma forma lúdica.

As actividades incidem:

- Realização de trabalhos utilizando técnicas mistas de lápis, canetas de feltro e guache;
- Utilização da técnica do acrílico;
- Utilização técnica da Aquarela.

Estas atividades serão desenvolvidas abordando várias temáticas e utilizando vários materiais e diversos suportes.

## **Objetivos**

**Com fins terapêuticos (valorização do processo)**

**Com fins de desenvolvimento artístico (valorização do resultado final)**

## **Outra**

### **Atelier de Cerâmica**

Os utentes envolvidos são indivíduos portadores de deficiência mental/física moderada e severa. Neste sentido, as atividades têm como principais objetivos o desenvolvimento e crescimento social e pessoal dos agentes envolvidos, atendendo às suas características, através da prática de uma forma lúdica. Execução de presépios, continuando com as técnicas de ligação por elementos na execução de trabalhos de modelação, passando em seguida para a técnica da construção e utilização de moldes;

- Construção de máscaras, rostos e caricaturas, através da aplicação das técnicas de modelação e moldagem;

- Criação e ou execução de peças ligadas às várias profissões, utilizando as técnicas de modelação e moldagem;

- Introdução à criação e construção de azulejos em relevo.

Utilização das técnicas de decoração cerâmica, com a utilização de óxidos, engobes e vidros, nos vários trabalhos a desenvolver durante todo o ano.

## **Objetivos**

**Com fins terapêuticos (valorização do processo)**

**Com fins de desenvolvimento artístico (valorização do resultado final)**

## **Apresentações públicas**

As criações artísticas resultantes destas atividades são mostradas ao público em:

Espetáculos de música (anualmente)

Exposições de artes plásticas (anualmente)

Eventos com distintas vertentes artísticas (trimestralmente)

## **Público-alvo da Instituição**

Deficiência auditiva

Deficiência intelectual

Deficiência motora

Deficiência visual

Deficiência do desenvolvimento e autismo

Paralisia cerebral

Deficiência orgânica

Outras deficiências

Doença mental

## Contactos

ABPG – Associação de Beneficência Popular de Gouveia  
Rua da Associação de Beneficência Popular de Gouveia, apartado 52  
6290 - 909 Gouveia  
E. [abpgouveia@abpg.pt](mailto:abpgouveia@abpg.pt)  
T. +351 238 490 000

Mais informações:

[www.abpg.pt](http://www.abpg.pt)